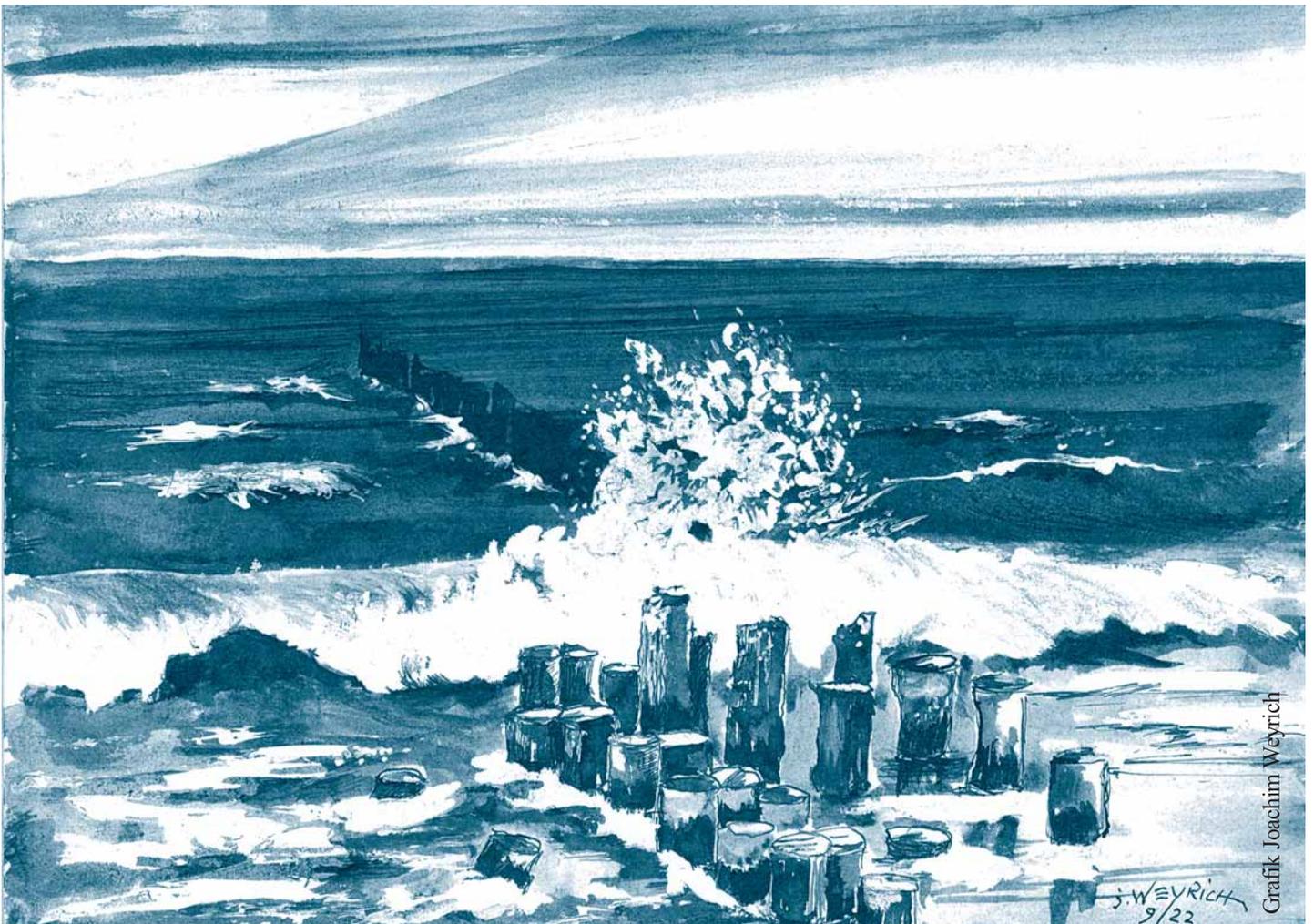




Tourismus im Wandel



Grafik Joachim Weyrich

Graal-Müritz ist weiterhin ein sehr stark nachgefragtes und beliebtestes Urlaubsziel. Nach zwei Corona-Jahren ist viel los in unserem Ort. Die Menschen sind wieder reisehungrig. Das macht sich natürlich auch anderswo bemerkbar. Die Übernachtungszahlen nähern sich allmählich dem Vor-Corona-Niveau des Jahres 2019 an. Auch die gut besuchten Strände und ein abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot brachten vor dem Hintergrund einer kontrollierten Pandemie-Lage im Sommer vordergründig so etwas wie Normalität zurück.

Das ist aber keine Selbstverständlichkeit, denn die Tourismusbranche steht allgemein weiter vor großen Herausforderungen. Explodierende Energiepreise, Inflation, Fachkräftemangel und die Folgen der Pandemie machen den Unternehmen zu schaffen. Auch an den Gästen geht diese Entwicklung nicht spurlos vorbei. Einerseits schwindet die Kaufkraft und andererseits steigen die Reisepreise. Beim Buchungsverhalten verzeichnen wir zunehmend Spätbuchungen. So werden wir vermutlich 2023 sehr viele kurzfristige Buchun-

gen sehen. In Bezug auf die Infrastruktur werden wir uns alle durch den anhaltenden Arbeitskräftemangel daran gewöhnen müssen, dass beispielsweise weiterhin zahlreiche gastronomische Betriebe in der Hauptsaison Ruhetage einlegen und auch die Restaurantterrassen mit geringerer Bestuhlung aufwarten. Pessimismus bringt uns aber nicht weiter. Wir wollen unseren Gästen Lust auf Urlaub machen. Daher wird unser zukünftiges Handeln geprägt sein von hoher Kreativität, Innovationen aber auch von Flexibilität in Bezug auf die sich verändernden

Rahmenbedingungen.

Ganz wichtig wird es sein, unsere Gäste von unserer Leistungsbereitschaft zu überzeugen. Daher hat sich Graal-Müritz mit weiteren Orten im touristischen Verbandsgebiet Fischlad-Darß-Zingst zusammengeschlossen, um eine gemeinsame Gästekarte/Kurkarte zu entwickeln. Diese wird schon im kommenden Jahr eingeführt und bringt für alle Gäste der Destination zahlreiche Vorteile mit sich. Beispielsweise bietet diese den Gästen dann eine Vielzahl an Rabattierungen bei privatwirtschaftlichen Leistungsträgern

Kunsthandwerkermarkt... Fortsetzung von Seite 1

wie auch bei öffentlichen Einrichtungen zu Kur- und Erholungszwecken. Zudem können die Gäste in einer Pilotphase im Zeitraum von April - Juli die Buslinien 202 und 210 kostenfrei nutzen. Ab 2024 sind dann noch weitere kostenfrei nutzba-

re Linien geplant, die u.a. zum Vogelpark Marlow, nach Rosstock oder auch nach Warnemünde führen.

Ziel ist es also, auch unter erschwerten Bedingungen das Angebot weiter zu verbessern und die Qualität zu steigern.

Zusammen mit unseren Partnern wollen wir unsere Branche moderner, nachhaltiger, attraktiver und sozialer aufstellen. Denn nichts ist uns so wichtig wie das Sie sich bei uns wohlfühlen, erlebnisreiche und erholsame Urlaubstage verbringen.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen eine friedvolle Vorweihnachtszeit, sowie alles Gute für das neue Jahr.

Roman Ferken
Geschäftsführer der Tourismus- und Kur GmbH

Lese-Tipp der Tourismus- und Kur GmbH

Fröhliche Gedichte

Es ist nicht die erste Folgeerscheinung: Nr. 1 war das Buch „Silbergraublau – ein Strandbuch“ (erschienen im Demmler-Verlag Ribnitz-Damgarten), in dem schon einige Gedichte veröffentlicht wurden, die an der Lyrikbuche oder inspiriert durch die Veranstaltung dort in Graal-Müritz entstanden sind. Wie schrieb ich damals? Ich habe Seesucht. Und es ist die Ostsee, auf die die Sehnsüchte zielen. Nun werden einige der Ostseegedichte förmlich „geadelt“, denn sie erscheinen im „Poesiealbum 375“.

Wer sich in der ostdeutschen Lyrikhistorie nicht auskennt: Das „Poesiealbum“ war eine Verbindung zur weiten Welt, zur internationalen Lyrikszene. Seit 1967 wurde die Vielfalt der Poesie in kleinen Heften aufgeblättert, die zeitweilig nur unterm Ladentisch erhältlich waren. Es fing an mit Bertolt Brecht, setzte sich fort mit Majakowski und Heine. Und Nr. 4 war schon ein Thüringer Autor, nämlich Wulf Kirsten. Mit der Nr. 375 nun meine fröhlichen Gedichte, die ich teils auf dem Balkon in der Strandstraße 54 in Graal-Müritz schrieb. Ruhe, Freundlichkeit, frische Luft, immer

mal eine Runde Schwimmen in der Ostsee – all das beförderte die Kreativität.

Die Buchhandlung von Frau Steinmüller in der Kurstraße wird ab Dezember die Lyrikbroschüre verkaufen können. Dort gibt es auch „Silbergraublau“ und – wenn Sie möchten – weitere Ausgaben des „Poesiealbums“. Wer nichts verpassen möchte, kann beim Märkischen Verlag Wilhelmshorst ein Abo abschließen, denn jedes Jahr erscheinen mehrere neue Broschüren. Auch die „alten“ sind zumeist lieferbar.

Ulf Annel

Poesiealbum 375

Ulf
Annel



+++ Leserpost +++ Leserpost +++ Leserpost +++

Wir freuen uns immer sehr, wenn unsere Leser den „Windflüchter“ mit Leserpost bereichern. Wir erhielten Post von einem Ehepaar aus Merseburg:

Es war am Donnerstag, dem 25.09.2022. Meine Frau und ich fahren mit den Rädern den Graaler Landweg in Richtung Klockenhagen. Bei herrlichem Sonnenschein steigen wir an dem Abzweig Richtung Gelbensande kurz ab. Was wir da erlebten, ist uns seit den 70er

Jahren, so lange kommen wir schon in diesen wunderbaren Kur- und Badeort, noch nie passiert. Im dem Waldgebiet sehen wir etliche Leute. Plötzlich kommen ein Mann und eine Frau mit einem angeleinten Hund auf den Weg, sie hatten Pilze gesammelt. Wir sprachen das Ehepaar an und erfuhren, dass es sich doch lohne, Pilze zu sammeln. Bevor wir es so richtig begriffen hatten, war in unserem Fahrradkorb ein Beutel voller Pilze – und die Leute

waren irgendwie wieder im Unterholz verschwunden.

Meine Frau und ich standen wie angewurzelt, schauten uns nach den Sammlern um – leider vergebens. Sehr schade, wir konnten uns nicht einmal richtig für die gesammelten Pilze bei den netten Leuten bedanken. Vielleicht gelingt es uns mit diesen Zeilen, dies hier nachzuholen. Liebe unbekannte Pilzsammler! Wir bedanken uns hiermit in aller Öffentlichkeit für die gelungene Überraschung – die

Pilze haben hervorragend geschmeckt.

Nach Klockenhagen sind wir natürlich nicht mehr gefahren, denn nun mussten die Pilze ja auch zubereitet werden.

Sie haben uns wunderbar geschmeckt.

Nächstes Jahr kommen wir wieder nach Graal-Müritz, aber schon zum Rhododendron-Fest.

Mit freundlichen Grüßen
F. & S. G.



+++ Grüße zum Fest +++



Wir wünschen allen Lesern des „Windflüchters“ eine besinnliche Adventszeit mit Kerzenlicht, aromatischem Glühwein und heißem Tee, ein ruhiges gemütliches Weihnachtsfest im Kreise von Familie und Freunden und für das Jahr 2023 Gesundheit, Glück und Frieden!

Roman Ferken, Tourismus- und Kur GmbH
im Namen aller Mitarbeiter

Sylvia Lübke, Redaktionskollegium
in Namen aller Mitglieder

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

03.12.22 | 15:00 Uhr | Konzertpavillon im Rhododendronpark

Feierliche »Einweihung der Überdachung im Rhododendronpark«

Wir – die Gemeinde Graal-Müritz und die Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz – laden Sie herzlich zur feierlichen Einweihung der neuen Überdachung im Rhododendronpark ein.

Das moderne Dach vor dem Konzertpavillon wurde für das Publikum sowie für alle »Freunde des Rhododendronparks« aus dem Ort und von weiter her gebaut, um für die zukünftigen Open-Air-Konzerte und Veranstaltungen einen idealen Regen- und Sonnenschutz zu bieten.

Für ein warmes Essen aus der Gulaschkanone sorgt die Freiwillige Feuerwehr »Paul Hirsch« Graal-Müritz und bei dem Waffelbäcker gibt es ein Heißgetränk.

03.12.22 | 16:00 Uhr | Konzertpavillon im Rhododendronpark

Adventskonzert mit Inga Lukas



© Inga Lukas

Wie gewöhnlich erfährt die Konzertsaison in den Vorweihnachtstagen den einen oder anderen feierlichen Höhepunkt. So soll es sich auch in 2022 ereignen. Inga Lukas sorgt mit ihrer soulig-weichen Stimme für die richtige weihnachtliche Stimmung. Von "Have yourself a merry little Christmas" bis "Stille Nacht" gibt es Weihnachtsklassiker und viele weitere Überraschungen zum Fest der Liebe.

Lassen Sie sich überraschen.

03.12.22 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes | Kabarett »Endstation Pfanne - was bleibt ist eine Gänsehaut« Schwarze Grütze



© Humorbüro

Alle Jahre wieder servieren die beiden Herren der Schwarzen Grütze ihren ganz speziellen schwarzhumorigen Liederpunsch. Ganz

ohne weihnachtlichen Kitsch, ganz ohne süßlichen Zuckerguss machen Stefan Klucke und Dirk Pursche das, was sie am besten können: Sie erzählen bitterböse und zum Schreien komische Geschichten rund um das Fest. Als Bühnenbild dient ihnen ein Haus, dessen Fenster sich wie beim Adventskalender öffnen lassen. Und mit jedem geöffneten Fenster öffnet sich der Blick auf eine neue skurrile Situation, einen neuen bitterkomischen Abgrund.

Es ist stark, wie sich am Schluss alle Fäden der Geschichten miteinander verknüpfen, selten wurde uns auf der besinnungslosen Jagd nach der Besinnlichkeit so witzig der Spiegel vorgehalten.

Das Programm „Endstation Pfanne, was bleibt ist eine Gänsehaut“ ändert sich von Jahr zu Jahr nur geringfügig, der Torso bleibt stets gleich. Dennoch strömen die Fans alle Jahre wieder aufs Neue im Dezember in Scharen herbei.

Und wenn schon die Kinder der Gäste anrührend mitsingen: „Ich habe einen Weihnachtsmann erschossen...“, dann kann man das durchaus als Kult bezeichnen.

Eintritt: 14,00 € | erm. 12,00 €

05.12.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes | Vortrag Erdölbohrplattform >>Stena Don<< – Stolz der Warnmünder Schiffbauer Joachim Stetzkowski



© J. Stetzkowski

Dipl. Ing. Joachim Stetzkowski erklärt an Bildern die großen Herausforderungen, die Planungen, den Bau, die Erprobung und die Übergabe der größten je in Deutschland gebauten Erdölplattform „Stena Don“. 2001 wurde nach 28 Jahren wieder eine Bohrplattform in Deutschland von der

Kvaerner Warnow Werft abgeliefert. Die von Stena Drilling Ltd. Aberdeen bestellte Bohrplattform wird mittels computergesteuerter Dynamischer Positionierung 30 m genau über dem Bohrloch ohne Verankerung in 500 m Wassertiefe bis zu einer Windstärke 8 Bft gehalten. Ein zu schmales Baudock und eine zu geringe Wassertiefe in der westlichen Ostsee erforderten noch nie dagewesene technologische Lösungen von den Erbauern. Die extremen Sicherheitsvorschriften der Erdölindustrie, spezielle Bauvorschriften der Klassifikationsgesellschaft und auch neue Schweißverfahren wurden von den Mitarbeitern erfolgreich gemeistert.

Eintritt: 6,50 € | erm. 6,00 €

10.12.22 | 16:00 Uhr | Konzertpavillon im Rhododendronpark

Adventskonzert mit SoGGs und Schülerband der Greenhouse School

Der Advent ist gekommen und verbreitet eine vorweihnachtliche Stimmung. Aus diesem Anlass spielen jeden Samstag Künstlerinnen und Künstler ein kleines Adventskonzert im Rhododendronpark. Sein Sie dabei, wenn altbekannte und neue Weihnachtslieder vor dem Konzertpavillon erklingen.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

16. – 18.12.22 | Rhododendronpark Adventsmärchenpark

Am letzten Adventswochenende können sich Klein und Groß auf eine Winterwunderreise durch den märchenhaften Rhododendronpark begeben. Freut euch auf drei tolle Tage mit einem prall geschnürten (Programm-)Geschenkepaket. Von besinnlichen Klängen, über zauberhafte Vorführungen und dem Besuch vom Weihnachtsmann. Für alle ist etwas dabei!

Das tapfere Schneiderlein, Hänsel und Gretel und die Bremer Stadtmusikanten freuen sich schon auf euch!

Wir schmücken einen Tannenbaum. Zusammen! Am 16. Dezember 2022 geht es los!

Baum der Lebensfreude | Baum der Herzenswünsche | Baum der Graaler und Müritzer | Baum der Gäste und Freunde — unser Baum!

Liebe Kinder, Eltern, Kindergartengruppen, Schulklassen, Familien,

wir haben ab dem 16. Dezember 2022 einen großen Tannenbaum im Haus des Gastes (Rostocker Str. 3, 18181 Graal-Müritz) stehen, den wir mit euch zusammen schmücken wollen!

Habt ihr Lust darauf? – Dann helft uns! Lasst eurer Kreativität jetzt freien Lauf! Bastelt schöne Anhänger, schreibt Wunschzettel, malt weihnachtliche Bilder und bringt, ab Freitag den 16. Dezember alles ins Haus des Gastes* zu unserem gemeinsamen Weihnachtsbaum. Wir sind uns sicher, er wird so zum schönsten Baum des Nordens! Alle Kleinen und Großen, die uns helfen, bekommen noch eine süße Leckerei, die vom Edeka Kepp bereitgestellt wird.

Wir freuen uns sehr auf euch!

Gruß vom Team der Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz

* Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 10 – 17 Uhr & Sa.: 9 – 12 Uhr

Initiator: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz; www.graal-mueritz.de

17.12.2022 | 15:00 Uhr | Haus des Gastes Weihnachtssingen

Wo man singt, da lass dich nieder!

Die Vorweihnachtszeit bringt neben beleuchteten Stunden auch oft jede Menge Hektik. Grund genug, den Stress abfallen zu lassen und sich endlich mit allen Sinnen auf Weihnachten einzustimmen. Am besten geht das natürlich mit Musik. Die Chorgemeinschaft Graal-Müritz singt bekannte Weihnachtslieder. Unterstützt werden sie dabei von befreundeten Chorgemeinschaften. Lassen Sie sich musikalisch auf das bevorstehende Fest einstimmen.

Wir freuen uns auf Sie!

Eintritt: kostenfrei

Bitte besorgen Sie sich rechtzeitig Ihr kostenfreies Ticket an der Touristinformation. Es ist nur eine begrenzte Kapazität da.

Um eine Spende wird gebeten.

17.12.22 | 16:00 Uhr | Konzertpavillon im Rhododendronpark Adventskonzert mit Matthias Kaye



Lieder, Gitarrenmusik und Gedichte zur Weihnachtszeit

Der Gitarrist und Sänger Matthias Kaye unterhält Sie mit bekannten Weihnachtsliedern zum Mitsingen, weihnachtlichen Gitarrenkompositionen und lustigen Gedichten rund um das Fest.

19.12.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes | Vortrag Ein Streifzug durch Zeit und Raum um Graal-Müritz Ulrike Bencard



Graal-Müritz - ein liebenswertes Seeheilbad! Dieses Gefühl möchte die gebürtige Graalerin Ulrike Bencard den Gästen weitergeben. Ein kurzer Rückblick auf die historischen Bedingungen um 700 führt bis zu der Gründung des Ortes. Die Geschichte und Anekdoten werden mit Bildern aus alter und neuer Zeit untermalt. Sie erhalten Einblicke in die Geschichte des Ortes und seiner Entwicklung bis heute. Auch die Landschaft um den Badeort gehört dazu. Wir streifen durch die Rostocker Heide und sehen die Ostsee, friedlich im Sommer und stürmisch im Winter. Zum Abschluss verzaubert Sie die Blütenpracht des Rhododendronparks.

Eintritt: 6,50 € | erm. 6,00 €

Jahreswechsel an der Seebrücke 28.12.22 - 01.01.2023 | ab 11:00 Uhr | Seebrückenvorplatz

Erleben Sie vom 28. Dezember 2022 bis 1. Januar 2023 ab jeweils 11:00 Uhr tolle Tage an der Seebrücke.

Ob Marktgeschehen an der Seebrücke, die besten Hits des Jahres 2022 oder "Welcome 2023" - für jeden ist etwas dabei.

Das Kinderfeuerwerk am Silvestertag und das Neujahrsfeuerwerk am 01.01.23 sind zur guten Tradition geworden.

Eintritt frei

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

**29.12.2022 | 15:00 Uhr | Haus des Gastes | Kindertheater
HÄNSEL UND GRETEL und die wilde Knusperhexe!
Jan Maria Meissner und Josefine Schönbrodt**



Damit Hänsel und Gretel nachts allein durch den Wald nach Hause finden, hat Hänsel eine Spur von Brotkrümeln gestreut, die im Mondlicht leuchten. Aber was, wenn die Brotkrümel fort sind und der Hunger im Bauch grummelt? Da duftet es so verlockend – ist das nicht das Lebkuchenhaus der wilden Knusperhexe? Hmmm, lecker! Doch da guckt sie schon: "Knusper knusper Knäuschen, wer knuspert an meinem Häuschen?"

Grimms Klassiker – frech und poetisch erzählt. Mit Puppen, toller Live-Musik und einem Knusperhaus
Für Alle ab 3 Jahren

**30.12.2022 | 17:00 Uhr & 20:00 Uhr | Haus des Gastes |
Kabarett »BIO aus RIO«
Leipziger Pfeffermühle
Von und mit Meigl Hoffmann & Bernard Liebermann
Thierry Gelloz am Piano**



Ist Bio noch logisch, wenn das Futter um die halbe Welt kutschert wird? Wenn alle Masken tragen – ist das noch Pandemie oder schon Karneval? Steigt der Meeresspiegel oder geht nur die Welt unter? Und gibt es vielleicht doch ein richtiges Leben im falschen, nämlich ein richtig falsches?

Genau die richtigen Fragen für die Leipziger Kabarettlegende Meigl Hoffmann und den jugendlichen Überflieger Bernard Liebermann. Gemeinsam mit dem Paganini des Pianos, Thierry Gelloz, sind sie das Trio von „Bio aus Rio“. Sie stolpern über herrliche Pointen, aber sind dabei nicht auf den Mund gefallen. Kabarett, Klavier und Karneval: Es erwarten Sie Zuckerhut und Peitsche. Machen Sie sich gefasst auf ein satirisches Programm zwischen Samba und Ramba-Zamba.

Hoffmann und Liebermann, zwei Wortakrobaten beim humoristischen Drahtseilakt über den Abgründen unserer Zeit - Alt und Jung, Ost und West, Dick und Doof. Hereinspaziert, hereinspaziert!

Eintritt: 20,00 €

**31.12.22 | 11:00 Uhr | Haus des Gastes
Silvestermatinée
Heidi Jantschik und Michael Ruschke**



Das Ende des Jahres möchten wir bereits am Vormittag festlich beginnen und laden deswegen zu einer großartigen »Silvestermatinée« ein. Von 11:00 bis 13:00 Uhr gibt es tolle Klänge von der Saxophonistin Heidi Jantschik auf die Ohren und der Kabarettist Michael Ruschke bringt Ihre Lachmuskeln bei einem amüsanten Jahresrückblick garantiert in den Schwung.

Das Ganze wird umrahmt durch einen Sektempfang und feine Leckereien für den Gaumen. Na Schmackhaft gemacht? Dann lassen Sie sich diesen wunderbaren Startschuss zum letzten Tag des Jahres nicht entgehen!

Eintritt: 28,00 €

Liebe Leserinnen und Leser, wir bitten um Ihr Verständnis, dass zum Zeitpunkt der Erstellung des Windflüchters, die Planungen für die Veranstaltungen im Januar noch nicht abgeschlossen waren.

Gern erhalten Sie den Veranstaltungskalender, mit allen aktuellen Veranstaltungen im Haus des Gastes.

Ebenso finden Sie alle Veranstaltungen auf unserer Webseite events.graal-mueritz.de



events.graal-mueritz.de

**Graal-Müritz kennen & lieben lernen...
...bei einer unserer vielfältigen Wanderungen!**

Fackelwanderung am Strand

02.12.22 | 09.12.22 | 16.12.22 | 23.12.22

06.01.23 | 13.01.23 | 20.01.23 | 27.01.23

Jeweils 19:00 Uhr | Treffpunkt: Infopunkt auf dem Seebrückenvorplatz

Wandern Sie mit uns am Strand entlang und entdecken Sie den Reiz der Ostsee. Zeit für Fackelwanderungen!

Bis zum Frühjahr bietet die Tourismus- und Kur GmbH Graal-

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH



Müritz freitags, ab 19:00 Uhr eine Fackelwanderung entlang dem Ostseestrand.

Entdecken Sie den Reiz des Meeres, wenn sich die Lichter der Fackeln im Wasser spiegeln. Wandern Sie mit uns bis hin zum Ortsteil Graal.

Am Ankunftsort erwartet Sie ein wärmendes Feuer und ein leckeres heißes Getränk.

Preise: 8,00 € | erm. 7,00 €

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Wanderung bei zu starkem Wind und/oder regnerischem Wetter nicht stattfinden kann.

27.12.22 | 10:00 Uhr | Treffpunkt: Bushaltestelle Caféstübchen Witt Moorwanderung

Die direkte Küstenlage und die natürliche Vegetation machen das unter Naturschutz stehende Hochmoor in Graal-Müritz einzigartig! Seltene Pflanzen wie u.a. der Sonnentau und der Gagelstrauch wachsen hier und im Frühjahr laicht der Moorfrosch im Ribnitz-Müritzer Moor. Wir ziehen wieder unsere Wanderschuhe an, um dieses Schauspiel der Natur im Winter zu genießen! Bitte denken Sie an lange Kleidung, festes Schuhwerk und Mückenspray.

Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden und ist ca. 5 km lang; mind. 5 Personen pro Wanderung, eine Voranmeldung ist nicht notwendig!

Kosten: 8,00 € | erm. 7,00 € | Kinder 3,00 €

28.12.22 | 10:00 Uhr | Treffpunkt: Bushaltestelle Caféstübchen Witt Vom Klosterleben zum Badewesen – Historische Ortsführung durch Müritz Christiane Stetzkowski

Erst betrieben die Nonnen des Ribnitzer Klosters aus dem Orden der Heiligen Klara einen Meierhof. Jahrhunderte später erkannten Erholungssuchende das besondere Klima aus Wasser, Wind und Wald. Sie wohnten bei den Büdnern und ließen sich dort verpflegen. Der Wunsch nach mehr Annehmlichkeiten wuchs und „Städtische Häuser“ veränderten nun das Gesicht des „Ortes am Meer“. Auf diesen geschichtlichen Pfad wollen wir uns begeben und Müritz neu entdecken.

Die Wanderung dauert ca. 1,5h; mind. 5 Personen pro Wanderung, eine Voranmeldung ist nicht notwendig!

Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | Kinder 3,00 €

29.12.22 | 10:00 Uhr | Treffpunkt: Rezeption Campingplatz (Wiedortschneise 1) Küstenwanderung durch die Rostocker Heide Johannes Lang

Diese Wanderung führt ein Stück durch den einzigartigen Küsten-

wald mit seiner biologischen Vielfalt. Im Gespensterwald passiert man bizarr geformte, urige Buchen, Windfahnenbäume sind von weitem erkennbar. Wissenswertes über die Entstehung und Geschichte der Rostocker Heide sowie über die Bedeutung des Küstenschutzes & die Auswirkung von Sturmfluten wird vermittelt.

Die Wanderung dauert etwa 2 Stunde und ist 4,5 km lang; mind. 5 Personen pro Wanderung, eine Voranmeldung ist nicht notwendig!

Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | Kinder 3,00 €

30.12.22 | 10:00 Uhr | Treffpunkt: Endhaltestelle Bahnhof Ostseering Zwischen Erbpachthof und Stromgraben – Historischer Spaziergang durch Graal Ulrike Bencard

Sie sehen historische Büdnerhäuser aus dem 18. Jahrhundert, aber auch Villen und Hotels, die ab Ende des 19. Jahrhunderts gebaut wurden. Ein Abstecher führt zur bekannten Lukaskirche. Auf dem ca. 5 km langen Weg erfahren Sie Interessantes über den Ort, seine Bewohner und berühmte Gäste.

Dauer: etwa 1,5 Stunden; mind. 5 Personen pro Wanderung, eine Voranmeldung ist nicht notwendig!

Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | Kinder 3,00 €

Kurioses aus der Tuk

Zum Jahresabschluss in loser Reihenfolge einige kuriose Fragen, die uns schmunzeln ließen:

Eine Frage, die nicht kurios ist, steht seit Jahren an 1. Stelle: Wo ist hier das Zentrum?

Immer wieder wird gefragt:

- Stehen auf dem Fahrplan auch die Zeiten drauf und wie komme ich wieder zurück
- Haben Sie Radkarten von der Umgebung – da ist Rügen gar nicht drauf
- Wo fährt denn das Schiff ab, von welcher Seebrücke
- Wenn ich schwimme, beißen mich dann evtl. Fische
- Gibt es hier noch ein Meer oder nur das da vorne
- Warum fährt der Zug nicht mehr weiter zum Darß – vor Jahren bin ich dahingefahren
- Wie komme ich zum Zeltplatz, das Navi sagt, es gibt keinen
- Warum hängen am Strand keine Tidenkalender
- Warum heißt der Ort „Müritz“ – hier gibt's doch keine Müritz
- Wo kann ich bei ihnen mit meinem Hausboot anlegen
- Wie komme ich zur Hirschburg
- Wo ist die Rostocker Heide, das ist doch keine Heide, das ist doch ein Urwald
- Warum sind mittags die Straßenlampen in Betrieb
- Ich habe auf der Wiese ein Gleis gesehen, fahren hier auch Züge
- Wann blüht im kommenden Jahr der Rhododendron

Wir beantworten alles nach bestem Wissen und freuen uns über die interessierten Gäste!

Aus dem Heimatmuseum

„Maler und ihre Liebe zu Graal-Müritz“



Die Serie beginnt mit meinem Lieblingsmaler Prof. Karl Rettich.

Karl Rettich, ein Landschaftsmaler, wurde am 10. Juni 1841 in Rosenhagen/Mecklenburg, geboren. Seine Schulbildung erhielt er in Lübeck auf dem Katharineum, welches er im Frühjahr 1860 verließ, um sich in München dem Studium der Rechtswissenschaften zu widmen. Es dauerte aber nur einige Monate, dann war es mit dem Jurastudium vorbei. Er wurde der erste Schüler des Malers Adolf Liers. Er hatte Rettich bestärkt, sich ganz dem Kunststudium zu widmen. Rettich war mit sich und seiner Umgebung unzufrieden, machte nur geringe Fortschritte. Schließlich wechselte er zu dem Maler Steffen und wurde Mitglied der Künstlergesellschaft „Schaffroth“. Zu seinem näheren Bekanntenkreis gehörten die Maler Karl Ludwig und Carl Malchin (ein Mecklenburger).

Ab 1863 hielt sich Rettich vier Jahre in Düsseldorf auf und beschäftigte sich hauptsächlich mit Detailstudien. Er begab sich zur Unterweisung zu dem Maler Albert Flam.

1864 stellte Rettich in Lübeck zwei Bilder mit Mecklenburger Motiven aus, die große Anerkennung fanden. Er wandte sich nun der Bleistiftzeichnung zu und beteiligte sich an einer Kunstmappe, die anlässlich der 2. Vermählung des Großherzogs



Friedrich Franz, herauskam.

Von Düsseldorf unternahm er kurze Reisen nach Heidelberg, München und Chiemsee, dort lernte er den Maler Eduard Schleich kennen, es entstand eine große Freundschaft.

Seine Eltern waren von Rosenhagen nach Dresden gezogen. Dort hielt sich Rettich ab 1867 drei Jahre auf. Diese Zeit hat er später als „verloren“ bezeichnet. 1871 siedelte er nach Weimar über. Die Zugehörigkeit zur großherzoglichen Kunstschule machte es notwendig, nochmals einen Lehrer zu wählen. Er bat den Landschaftsmaler Theodor Hagen um Korrektur. Zwischen den Beiden entstand eine innige Freundschaft.

Rettich unternahm größere Reisen nach Norwegen, Schweden und Italien. Seine norwegischen Studien fanden große Beachtung. Ein Bild zeigt eine raue Felsenlandschaft mit Blick auf das Meer und war sein erster Verkaufserfolg. Nach einem Aufenthalt in Italien kehrte Rettich 1885 nach München zurück, dort blieb er bis 1896. Im gleichen Jahr siedelte der Maler nach Lübeck um. Da ihm in Lübeck die „Kundschaft“ fehlte, fasste er den Entschluss,

1897 nach Graal zu ziehen, wo er in den Sommermonaten arbeitete. Er wohnte in der Pension „Auguste“. So hieß auch seine Schwester, die dieses Haus führte. Als Rettich nach Graal kam, war dieser Ort wenig bekannt. In diesen Ortsteil kamen nur Badegäste, die Ruhe suchten (so wie heute auch).

Rettich hat sich große Verdienste um den jungen Badeort erworben. Er hielt die schönsten Motive der überall malerischen Landschaft in Zeichnungen und Bildern fest. Postkarten mit seinen Motiven wurden in die ganze Welt verschickt.

Um Ruhe und Muse von den vielen Besuchern zu haben beschloss er, ein kleines Häuschen

im Jugendstil und einen Ausstellungspavillon zu bauen. Sein Haus steht in Graal, am Ende der Parkstraße, am Waldesrand. Es wurde vor vielen Jahren liebevoll von einer Berliner Familie restauriert. Sein Verkaufspavillon stand auch in der Parkstraße, gegenüber der „Strandperle“, er wurde in den 70er Jahren unverständlicher Weise abgerissen.

Rettich schuf eine große Anzahl von Bildern, in denen er die Schönheit und die Kraft des Waldes und der Ostseeküste festhielt. Der Maler legte großen Wert auf die Qualität in der Malerei und Grafik. Sein letztes Bild „Abend von Torfbrücke“, zeigt eine friedvolle Stimmung – ein friedlich leuchtender Ton bestimmt das ganze Bild. Dieser „Schatz“ hängt im Graal-Müritzer Heimatmuseum.

Ein Leiden zwang den Maler, sich einer Operation zu unterziehen, die er leider nicht überstand. Er starb am 12. September 1904 in Lübeck.

Joachim Weyrich, Graal
(Quelle: Heimatmuseum)

„Abend von Torfbrücke“ (oben)
„Stromgraben“ (links)





Der Oktober mit seinen warmen Temperaturen hat noch einmal viele Urlauber angelockt. Mittlerweile ist auch der Herbst fast vorbei und mit ihm geht die Saison zu Ende. In diesem Jahr besuchen uns neben den treuen Gästen aus Brandenburg, Berlin, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen immer mehr Urlauber aus den südwestlichen Bundesländern. Alle genießen das gesunde Klima. Die verschiedenen Veranstaltungen tragen zu einem gelungenen Urlaub bei. Veranstaltungen ist das richtige Stichwort. Die Fläche vor dem Pavillon im Park hat nun ihre Überdachung bekommen. Damit ist die Wetterabhängigkeit verringert. Bei Sonnenschein und bei Regen stehen die Bänke unter einem schützenden Dach. (Bild)

Auf Erkundungsflug in Graal-Müritz

Bei meinen Flügen beobachte ich weitere Veränderungen des Ortsbildes. Die neu erbauten Hotels in der Straße „Zur Seebücke“ fügen sich gut in die Architektur des Ortes. In den Ladengeschäften im Erdgeschoß fanden eine Boutique und ein Schuhgeschäft ihren Platz, genauso wie die Optikerin. In der Parkstraße ersetzen zwei Neubauten die alten Häuser. Im fertigen Gebäude sind die ersten Mieter schon eingezogen. Eine

weitere Veränderung gibt es in der Kurstraße. Das alte Geschäftshaus, mit langer Tradition, muss abgerissen werden. Damit verliert das Eiscafé „Rosso Bianco“ seinen Platz im Zentrum. Hoffentlich fügt sich der Neubau gut in das Straßenbild. Eine Ergänzung zu den vielfältigen Freizeitangeboten für Interessierte ist das Heimatmuseum. Herr Weyrich hat in diesem Jahr dankenswerter Weise noch einmal die Leitung des Museums

übernommen. Leider ist die Weiterführung noch nicht gesichert. Die lange und interessante Geschichte von Graal-Müritz sollte für Einwohner und Gäste zugänglich bleiben und liefert genug umfangreichen Stoff für ein Museum. So stammt die erste urkundliche Erwähnung von Müritz aus dem Jahre 1328. Das 800jährige Bestehen ist gar nicht mehr so fern! Auch könnten die Besuche der vielen Künstler in unserem Ort einige Räume füllen.



Jetzt richten wir unsere Gedanken auf die Adventswochen und hoffen auf eine friedliche und besinnliche Zeit für uns, aber auch für die ganze Welt. Allen Lesern wünsche ich ein schönes Weihnachten und Gesundheit und Erfolg für das neue Jahr. Mögen sich alle geheimen Wünsche erfüllen.

Für heute verabschiede ich mich von Euch und fliege auf einen neuen Beobachtungsflug.

Euer Zaunkönig

Aus dem Heimatmuseum

Tischsitten im 17. und 18. Jahrhundert

Im 17. Jahrhundert wurde ganz anders der Tisch gedeckt, als in unseren Tagen. Es gab weder tiefe Teller noch Gabeln. Teller wurden höchst selten benutzt, an ihrer Stelle dienten große Brotschnitten. Brachte der Gast nicht sein eigenes Messer von zu Hause mit, geriet er oft in eine peinliche Lage. Auf der gesamten Tafel waren nur zwei bis drei Messer zu finden. Mehrere Gäste tranken aus dem gleichen Glas. Der reihumgehende Pokal wurde später zu einem Sinnbild der Freundschaft und Verbrüderung. Dieser Pokal ging nur von Hand zu Hand, weil es nicht genug Gläser gab. Der 2. Gang – gewöhnlich eine Fleischspeise – wurde auf der flachen Hand serviert.



Die erste Gabel tauchte zu Beginn des 18. Jahrhunderts in England auf. Sie war von einem Reisenden als Rarität aus Italien mitgebracht worden. Anfänglich rief sie nur Heiterkeit hervor. Kein Mensch nahm dieses Gerät ernst oder sagte ihm eine

große Zukunft voraus. Die Menschen waren der Ansicht, die zehnzinkige Gabel, mit der jeder von Natur aus kostenfrei begabt ist, sei bedeutend handlicher als jedes fremde Instrument.

Edelleute langten höchstselbst mit allen zehn Fingern in die Schüsseln. Allerdings waren diese aus Gold oder Silber, was nicht besagen will, dass diese Schüsseln auch sauber gehalten wurden. Die Silberschüsseln waren so schwarz, dass sie eher an Blei erinnerten.

Joachim Weyrich
Leiter Heimatmuseum
(Quelle: Archiv Heimatmuseum)

Bild: Messer und Gabel mit Blumendekor, Nymphenburg, um 1770

++ Info +++



Graal-Müritzer Wochenmarkt

in der Kurstraße, jeden Donnerstag 9 - 15 Uhr

Regionale Markthändler und Markthändlerinnen erwarten in der Kurstraße Einheimische und Touristen. Sie wollen mit Frische, Qualität und persönlicher Beratung gleichermaßen überzeugen.

Der Ort ist zentral gewählt, so dass Kunden aus Graal-Müritz den Markt fußläufig und barrierefrei erreichen können.

Uns Plattdütsch-Eck

Und schon halten Sie wieder die letzte Ausgabe des Windflüchters 2022 in der Hand. Für die Zeit, die vor uns liegt, heute ein Text von Lisa Milbret:

Stille tied twüschen Advent un Silvester

“Advent, Advent, ein Lichtlein brennt, dann zwei, dann drei, dann vier, denn steht das Weihnachtsfest vor der Tür“, singen de Kinner un tellen de Dag bät Nikolaus an `n föften un Wiehnachten an `n vieruntwintigsten Dezember. De Mand is utfüllt mit Gedanken an de Wiehnachtsfierdage. He is vull Heemlichkeiten, mit Inköpen, Handarbeiten maken un Koken backen, mit Dannengrön, Lichter un Geschenken. De Dannenboom, annerwärts ok Wiehnachtsboom neumt, is ierst in `t nägentehntst Johrhunnert in de meckelborgschen Dörper kamen. Woll hebben Gotbesitters un Pasturn al weck hadd, doch de eenfachen Lüd leggten sick blots `n Dannenboomtwieg up den Disch un stellten een Wasslicht dorto. Is man schad üm, dat väl von dat olle Brukdom verlurn gahn is. Hett de Minsch von hüt keen `Tied un Gedür nich mihr dorto orer kümmt em dat oltmodsch vör, sick alleen de brunen un witten Päpernöt to backen. Grönen Kohl mit Swiensback orer Iesbeen makt `n bäten mihr Arbeit, is äwer öwer lange Tied uns `Vöröllern to ehrm Wiehnachten god nog west. Ok Rippenbraden mit Äppeln un Rosin `würrn giern verputzt. Achtern köm meist Ries mit Plummen „Vullbuuksabend“. An so `n Fieerdag möt ok dat Veihtüg sein `Andeel hebben mit god Freten un fründlich Würter.

...Kort vör Wiehnachten bringt uns de Kelenner den körtesten Dag in `t Jahr. Acht Stunden is he blots lang, äwer von den 21. an warden de Dag wedder länger. Toierst markt man dat noch nich, äwer wenn de Januari to End is, süht man dat dütllich.

Wiehnachten hett twee Festdag. Den tweeten Wiehnachtsdag hebben wi den ollen Fritzen, König Friedrich II. von Preußen, to verdanken. In de Johrhunnerte güng dat Fest man von een `bät to vier Fieerdag un retur. 1773 makte de olle Fritz `n Punkt un von dor an hett de christliche Welt ehrn tweeten Wiehnachtsfierdage un mihr nich. Man möt sick wunnern, dat de Kark dormit inverstahn wier un dat großherzogliche Meckelborg sick dunnmals an den Preußenkönig hollen hett.

Mit den iersten Advent fangt dat niege Karkenjahr an. Besinnlichkeit is anseggt un allens drifft mit Bedacht up dat „Fest des Jahres“ to. Süht man twors in de Geschäften un up dat Marktgedriew, so fröggt man sick ob uns `Wiehnachten würllich noch wat mit Christisien `Geburt todon hett „Vom Himmel hoch, da komm ich her...“⁽¹⁾



Genießen wir eine besinnliche Adventszeit, in Ruhe, bei Kerzenschein und guten Gesprächen!

Sylvia Lübke
Tourismus- und Kur GmbH

Unser Ausflugs-Tipp

HCC Rostock



Das HCC freut sich auf einen Besuch

Das HCC in Rostock – Holiday City Center – ist eine riesige Freizeitsportanlage für alle, die Spaß, Wellness, Fitness und Action erleben wollen.

Gerade jetzt, wo es draußen doch oft ungemütlich, nass und kalt ist, bietet sich das HCC für einen Tagesausflug an.

Bei dem umfangreichen Angebot ist für die ganze Familie etwas dabei, gemeinsam oder jeder nach Lust und Laune.

Nach dem Motto „Alles unter einem Dach“, erwarten Sie verschiedenen Themenbereiche, wie z.B. eine Trampolin-Arena der Extraklasse, 3D-Schwarzlicht-Minigolf, Escape Rooms, LaserTag-Arena, ein interaktives U-Boot-Spiel und die beliebten Bowlingbahnen. Auf 16 vollautomatischen Bahnen können Sie die neuesten und modernsten Brunswick-Bowlingmaschinen ausprobieren. Wenn Sie eine kleine Pause einlegen wollen, spielen Sie eine Runde Billard.

Wer lieber entspannen möchte, für den ist die riesige Pool- und Saunalandschaft genau das Richtige. Sie können zwischen 6 verschiedenen Saunen wählen u.a. Steinschwitzbad, Klönsauna oder die traditionelle finnische Sauna. Im Pool können Sie bei konstanten 30 Grad Wassertemperatur durchs Wasser gleiten, sich treiben lassen oder auch zwischendurch an der Poolbar einen erfrischenden Cocktail trinken.

Freunde der Ballsportarten haben die Wahl zwischen Tennis, Beachvolleyball, Badminton, Squash und Tischtennis.

Im Fitnessbereich stehen 80 Fitness-Stationen und Kurse sowohl für Tagesgäste als auch für Clubmitglieder zu Verfügung, z.B. Aquagymnastik, ein gelenkschonendes Allroundtraining für jedermann.

In allen Bereichen finden Sie eine gastronomische Betreuung vom Feinsten. Zwei Restaurants sind im amerikanischen Style eingerichtet, zwei Clubrestaurants im modernen Ambiente und der Skytower mit Blick auf die Wasserwelt erwartet Sie im schicken Industrial Style.

Vielleicht sind Sie etwas neugierig geworden und planen bei Ihrem Aufenthalt einen Besuch im HCC Rostock ein. Geöffnet ist diese tolle Freizeitanlage täglich von 12.00 bis 21.00 Uhr.

Ausführliche Informationen finden Sie unter www.hcc-rostock.de

Sylvia Lübke
Tourismus- und Kur GmbH

Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehart Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460

Facharzt für Allgemeinmedizin

Montag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.30-12.30 Uhr
Mittwoch	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.30-12.30 Uhr
Freitag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465

Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag, Mittwoch, Freitag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522

Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag / Mittwoch	8.00-11.00 Uhr
Dienstag / Donnerstag	8.00-11.00 und 16.00-18.00 Uhr
Freitag	8.00-10.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192

Praktischer Arzt, Kurarzt

Montag-Freitag	8.00-12.00 Uhr
Montag/Dienstag/Donnerstag	15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Gemeinschaftspraxis Frau Dr. med. Kirstin Maslen, Frau Dr.

med. Rahel Klug, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Eingang über Haupteingang Reha-Klinik

Montag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag	8.30-18.00 Uhr
Mittwoch	8.00-13.00 Uhr
Donnerstag	8.00-13.00 Uhr
Freitag	geschlossen

Terminvereinbarungen sind auch täglich über die Tel.-Nr. 03821-3858 möglich.

Notdienst 112

Wochentags

Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428

Montag	19.00 bis 07.00 Uhr
Dienstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 07.00 Uhr
Donnerstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 07.00 Uhr

Wochenende

Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222

Sonnabend	07.00 bis 07.00 Uhr
Sonntag	07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegeben Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290

Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag	8.00-14.00 Uhr
Mittwoch	8.00-12.00 Uhr
Donnerstag	8.00-12.00 und 15.00-17.30 Uhr
Freitag	keine Sprechstunde und nach Vereinbarung

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522

Montag	7.00-10.00 Uhr
Dienstag	7.00-09.00 Uhr
Mittwoch	7.00-09.00 und 16.00-17.00 Uhr
Donnerstag	7.00-09.00 Uhr
Freitag	keine Sprechzeit

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915

Montag	8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 Uhr
Mittwoch	8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr
Donnerstag / Freitag	8.00-10.00 Uhr und nach Vereinbarung!

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694

Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806

Jana Buss, Kastanienallee 7d, Tel. 79468

Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123

(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 9321-260

“Life“- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522

Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf

Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.

Handy: 0178 - 87 98 381; Email: lindgreenkatja@aol.com

Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag 18.00 - 8.00 Uhr; Samstag 12.00 - 8.00 Uhr;
Sonn- und Feiertage 8.00 - 8.00 Uhr des Folgetages

Mo **DEZ** 05 **H** 12 **E** 19 **D** 26 **C** **JAN** 02 **E** 09 **D** 16 **C** 23 **G** 30 **B**
 Die 06 **A** 13 **H** 20 **E** 27 **D** 03 **H** 10 **E** 17 **D** 24 **C** 31 **G**
 Mi 07 **F** 14 **A** 21 **H** 28 **E** 04 **A** 11 **H** 18 **E** 25 **D**
 Do 01 **G** 08 **B** 15 **F** 22 **A** 29 **H** 05 **F** 12 **A** 19 **H** 26 **E**
 Fr 02 **C** 09 **G** 16 **B** 23 **F** 30 **A** 06 **B** 13 **F** 20 **A** 27 **H**
 Sa 03 **D** 10 **C** 17 **G** 24 **B** 31 **F** 07 **G** 14 **B** 21 **F** 28 **A**
 So 04 **E** 11 **D** 18 **C** 25 **G** 01 **D** 08 **C** 15 **G** 22 **B** 29 **F**

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Bahnhof Apotheke, Ulmenallee 10-12, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke am Bodden, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; RÖVERSHAGEN: **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; GRAAL-MÜRITZ: **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
 Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
 Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
 Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
 Sa 8.00-12.00 Uhr

OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20
 Montag 9.00 – 12.30 Uhr
 Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
 Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
 Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
 Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr
 Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der Tel.-Nr.: 038209/440 (24h) zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der Tel.-Nr.: 038206/74862 zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweitschaltung nach Sanitz.

Ev. Lukaskirche
Graal-Müritz

Jeden Sonntag und jeden Feiertag 10:00 Uhr Gottesdienst.
 Sie sind herzlich eingeladen.

Kirche St. Ursula

Die Kirche ist am Tag geöffnet.
 Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.
 Sonntag 9:00 Uhr: Heilige Messe.

TAXI

Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
 Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14



ÖFFNUNGSZEITEN

Bäderbibliothek Haus Ithaka
 Fritz-Reuter-Straße 17
 Tel.: 038206 / 77241

im Dezember 2022

Mo 09:00-11:30 Uhr
 14:00-16:30 Uhr
 Di 09:00-11:30 Uhr
 14:00-18:00 Uhr
 Mi geschlossen
 Do 09:00-11:30 Uhr
 14:00-16:30 Uhr
 Fr 09:00-12:00 Uhr

im Januar 2023

Mo 09:00-11:00 Uhr
 15:00-16:30 Uhr
 Di 09:00-11:00 Uhr
 16:00-18:00 Uhr
 Mi geschlossen
 Do 09:00-11:00 Uhr
 15:00-16:30 Uhr
 Fr geschlossen

Tourismus- und Kur GmbH im "Haus des Gastes",
 Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
 Tel.: 038206 / 7030

Mo - Fr 10:00-17:00 Uhr
 Sa 09:00-12:00 Uhr
 So geschlossen

Zimmervermittlung im "Haus des Gastes",
 Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
 Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

Mo - Fr 10:00-16:00 Uhr
 Sa / So geschlossen

Heimatemuseum / Galerie
 Graal-Müritz, Parkstraße 21,
 Tel.: 038206 / 74556

im Dezember

Di., Fr., So. 15:00-18:00 Uhr
ab Januar geschlossen; aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen

INFO für Angler!

In der Touristininformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte) Den befristeten Fischereischein (Touristen-Fischereischein) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de.

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen. Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Abstellen von Angelutensilien und das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Impressum

Windflüchter

Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH
 des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 3.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
 Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz,
 Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de
 email: touristinformatio.n.tuk@graal-mueritz.de

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Grubenstr. 20, 18055 Rostock
 Telefon: 0381 / 375 99 66 / 67, e-mail: kw-agentur@t-online.de
 Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am 01.02.2023.
 Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der 10.01.2023.

Dr. Koch: Lichttherapie in der dunklen Jahreszeit

Licht ist die Quelle allen Lebens. Ohne Licht kein Leben. So kann man die Wichtigkeit von Sonnenlicht oder künstlichem Licht beschreiben. Die unglaublich einzuschätzende Bedeutung von ausreichendem und unverfälschtem Sonnenlicht erschließt sich nicht erst, wenn ein Mangel daran zu vielerlei körperlichen und psychisch-geistig krankmachenden Beschwerden oder sogar Erkrankungen führt. Umgekehrt zeigen viele Erfahrungen und Ergebnisse von Behandlungen mit einer Lichttherapie, dass viele durch Lichtmangel bedingte organische und psychische Veränderungen im Menschen durch den Einfluss von Licht zu heilen und zu bessern sind. Voraussetzungen dafür sind, dass Zellen im menschlichen Körper überhaupt noch reaktionsfähig sind.

Zur medizinischen Lichttherapie gehören alle Behandlungsverfahren, bei denen eine Wirkung an der Haut und im Körper durch Strahlung aus dem Bereich des Sonnenlichtspektrums erzielt wird. Lichtquellen sind die Sonne direkt oder Lampen, die spezielles künstliches Licht erzeugen.

Medizinisch gesehen gehört die Lichttherapie zur Physikalischen Therapie. Sie nutzt die Wellenlängen des Lichtes in unterschiedlicher Form als unspezifische Reizbehandlung. Dabei spielt die Zusammensetzung des Lichtes eine besondere Bedeutung, denn vom wärmenden, sichtbaren und unsichtbaren Licht gehen Heilwirkungen aus, die bei vielen verschiedenen Krankheiten, Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen eingesetzt werden können

Durch die große Vielfalt der Einflüsse des Lichtes auf den menschlichen Körper werden viele Organsysteme unterstützt und optimal reguliert.

Unverfälschtes, nicht vermindertes Sonnenlicht erfüllt viele lebens- und gesundheitswichti-



ge Aufgaben. So kann es zur Behandlung von Störungen und Veränderungen bis hin zu Krankheiten eingesetzt werden. Dann spricht man von Lichttherapie. Scheint die Sonne, so scheint alles in Ordnung zu sein. Ein bekanntes Phänomen deutet allein schon darauf hin: Im Sommer sind die meisten Menschen besser gelaunt als im Winter

Der Sonnenstand verändert sich im Laufe des Jahres in unseren Regionen erheblich. Im Winter scheint die Sonne weniger als im Sommer. Damit verringert sich die Lichtintensität markant. Hinzu kommt für den Menschen, dass er sich während der hellen Tageszeit auch noch vorwiegend in geschlossenen Räumen aufhält, in die nur wenig Sonnenlicht eindringt. Wer arbeitet und wegen seiner Arbeitszeit auch noch im Dunkeln zur Arbeit und auch im Dunkeln nach Hause fahren muss, der bekommt möglicherweise in den Wintermonaten mehrere Tage lang kein oder nur wenig Tageslicht zu Gesicht. Das geht nicht spurlos an ihm vorbei.

Während der dunklen Jahreszeit kommt es bei immer mehr Menschen zu psychischen Beeinträchtigungen. Es stellt sich sehr schnell eine sogenannte Winterdepression ein, auch Saison Abhängige Depression (SAD) genannt. Die Ursache dafür: Der Mensch bekommt zu wenig Licht. Über die Augen

werden dabei nur wenige Lichtimpulse an die Zirbeldrüse im Gehirn weitergegeben. Sie ist für die Regulation des Schlafhormons Melatonin verantwortlich. Es regelt den Vorgang des Schlafens. Ein erhöhter Spiegel an Melatonin bereits zur Wachzeit am Tage löst verstärkte Müdigkeit aus. Mit künstlichem Licht in den Räumen wird ein Wachhalten auch physiologisch neben den Pflichten von Arbeit und Lebensabläufen erzwungen. Es wird aber dennoch zu viel Melatonin produziert, was im Laufe der Zeit zu depressivem Verhalten führt. Und schon besteht die bekannte Winterdepression. Zur gleichen Zeit verringern sich auch noch die „Gute-Laune-Macher“ Serotonin und Noradrenalin. Dann fühlen sich die Betroffenen noch müder, antriebsarm und unausgeglichen. Schlafprobleme und Übermüdung führen zu einer zusätzlichen Frustration, weil sich der Betroffene einfach nicht wohl fühlt.

Diese Saisonal Abhängige Depression ist allerdings keine Depression im herkömmlichen Sinn. Sie verschwindet ohne Behandlung von ganz allein, wenn die Sonne höher steigt und mehr Licht in die Augen fällt. Sobald die Sonne wieder mehr Licht und Wärme ausstrahlt, verbessert sich die allgemeine Stimmung. Damit steht die Frage: „Ist die Winterdepression überhaupt eine Krankheit?

Ist es eine echte Depression?“ Antwort: Die Winterdepression ist nichts Anderes als eine Form des natürlichen Winterschlafes des Menschen. Die beste Therapie dagegen ist mehr Licht! Schon allein ein kurzer Aufenthalt im Freien zur hellen Zeit reicht oft schon aus. Ein Urlaub in südlicher Sonne im November oder Dezember genügt schon, um mit einem gefüllten „Lichttank“ über den restlichen Winter zu kommen. Der Körper kann nämlich für eine gewisse Zeit Lichtenergie speichern. Für diejenigen, die weder in den Urlaub fahren noch das Tageslicht ausreichend nutzen können, hilft die Technik. Die Lösung heißt, dass man in den Räumen mehr Lampen anschaltet. Ab einer Beleuchtungsstärke von etwa 2 500 Lux kommt es zur Ausschüttung von den wichtigen Botenstoffen im Gehirn, die für ein besseres Wachbleiben und bessere psychische Stimmung sorgen, Übrigens: Schaut man an einem Frühlingstag aus dem Fenster, nimmt man etwa 2000 bis 3000 Lux über die Augen auf, ein Sommertag mit Sonnenschein bietet etwa 10000 Lux. Normale Raumbeleuchtung reicht im Allgemeinen nicht aus, da sie lediglich 300 bis 500 Lux liefert. Beim Einsatz von Speziallampen, die das Tageslicht simulieren, können sie die erforderlichen 2 500 Lux liefern. Das Licht von Lichttherapielampen erzeugt einen angenehmen Warmton. So können durch diese speziellen Lampen Arbeitsplätze und Wohnbereiche aufgewertet werden, denn konventionelle Leuchtstoff- und Glühlampen sind nicht hell genug.

Wer unter seiner Winterdepression besonders leidet, dem kann durch spezielle Lampen zur individuellen Therapie geholfen werden. Man setzt sich täglich vor sie und lässt das intensive Licht auf sich einwirken.

Dr. med. Lutz Koch

AQUADROM

DAS MEERWASSER-SCHWIMMBAD IM OSTSEEHEILBAD GRAAL-MÜRITZ

Meerwasser · Sauna · Wellness · Massagen
Fitness-Studio · Badminton · Kegelbahnen

Öffnungszeiten und Hinweise insbesondere während der Feiertage und zum Jahreswechsel:
www.aquadrom.net

Wir wünschen unseren Gästen und Geschäftspartnern ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes friedliches Neues Jahr.

AQUADROM Gutscheine
an der Rezeption und auf www.aquadrom.net

Buchenkampweg 9 | Graal-Müritz | Tel. 038206 - 9 321 321

strandsommer FERIENWOHNUNGEN

und der Urlaub beginnt

Online buchen oder anfragen unter:

038206 - 747-22

Lange Straße 31 - 18181 Graal-Müritz

www.strandsommer.de

Unterkünfte direkt online buchen:

**Scan
mich!**



Wir wünschen allen Graal-Müritzern, Urlaubern und Geschäftspartnern frohe Weihnachten und ein gesundes, friedliches neues Jahr



BERNSTEIN-SCHAUMANUFKUR

Ein Erlebnis für Groß und Klein

Eintritt frei!



Entdecken Sie Bernstein - das Gold des Meeres, in bezaubernden Schmuckkreationen. Schauen Sie den Goldschmieden über die Schulter und erleben Sie die Vielfalt von Bernstein in all seinen Farben und Formen.

Ihr Ostsee-Schmuck Team

Ostsee-Schmuck GmbH
An der Mühle 30
18311 Ribnitz-Damgarten
Tel.: 03821.88 58 0
www.ostseeschmuck.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.30-16.00 Uhr
Sa: 9.30-16.00 Uhr
So und Feiertag
geschlossen



Die
Kleine Kneipe

Das Restaurant

Wir sind für Sie da:
Montag bis Freitag
11.30 - 14.00 Uhr
17.00 - 20.00 Uhr

Sa/So geschlossen



Unser kleines Restaurant mit hausgemachter Küche im maritimen Flair bietet heimische Fischgerichte, traditionelle Speisen sowie individuelle Spezialitäten.

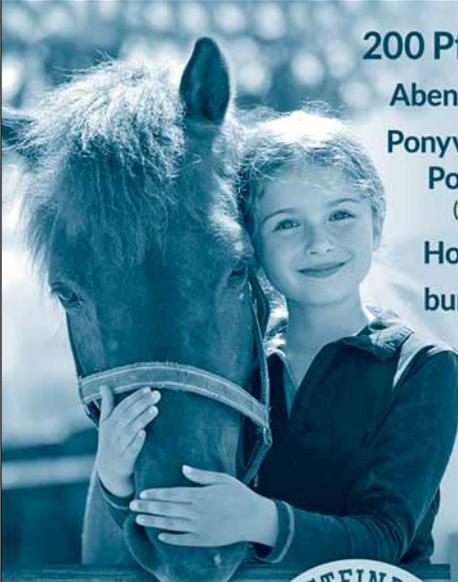
Zum Weihnachtsfest (25.12. 11.30 - 14.00 und 17.00 - 20.00 Uhr sowie 26.12. 11.30 - 14.00 Uhr) bieten wir zusätzlich Klassiker wie Ente mit Klößen, Wildgerichte u.v.m. an.

Gern verwöhnen wir Sie kulinarisch auch zu Silvester und Neujahr. Bestellungen erwünscht.

Auf Wunsch liefern wir unsere hauseigenen Spezialitäten auch zu Ihnen nach Hause.

Das Team der Kleinen Kneipe wünscht allen Kunden, Partnern und Freunden frohe Weihnachten und ein gutes 2023.

Christine Czerny, Lindenweg, 18181 Graal-Müritz, Tel. 038206-77530



200 Pferde & Ponys
 Abenteuerspielwelten
 Ponyverleih / -reiten &
 Ponykutschfahrten
 (täglich ohne Anmeldung)
 Hofküche / Hofcafé
 bunter Streichelzoo
 Ausritte zur
 Ostsee
 Reitunterricht
 u.v.m.

Eintritt frei!



HIRSCHBURG
 Neuklockenhäger Weg 1a
 18311 Ribnitz-Damgarten
 Tel.: 0174 - 85 30 842

BARTH
 Glöwitz 1
 18356 Barth
 Tel.: 0160 - 93 06 63 25

www.bernsteinreiter.de



BERNSTEINREITER
 Erlebnisreiterhöfe

HÜTTEN- ZAUBER

in Hirschburg

**So., 4. | 11. & 18.
Dezember 2022**

11-17 Uhr **Eintritt frei!**

kreative Mitmachangebote
 pferdige Weihnachtskunst
 Kulinarische Hofspezialitäten
 Besuch vom Weihnachtsmann
 Adventsausritte - u.v.m.!

**Immer um 15:00 Uhr: Ein verzauberndes
Weihnachtsmärchen**
 mit Rudi dem Ren-Pferd in der großen Reithalle
 (nur hier kostet der Eintritt für Kinder 5 € und Erwachsene 10 €)

Entdecken Sie mit uns die schönsten Winkel
Mecklenburg-Vorpommerns!



Neu Montags: **7** Mini-Kreuzfahrt mit Scandlines

Neu Dienstags: **6** Doberan - Kühlungsborn

Dienstags: **1** Boddenfahrt per Boot

Mittwochs: **2** Inselrundfahrt Rügen

Donnerstags: **3** Fischland-Darß-Zingst

Samstags: **4** Hansestadt Rostock

Sonntags: **siehe Sonntagsfahrten**

© grafisch Design
Ihre Werbagentur aus Rostock

Weitere Informationen zu Sonderfahrten
 und Sonntagstouren finden Sie unter:
www.rostock-rundfahrten.de

Inhaber Jan Dzarnowski
 Rostocker Transfer Service
Rostock Rundfahrten
 Um Voranmeldung wird gebeten:
 In Ihrem Tourismusbüro oder unter der 0381 / 20 15 633



7

Mini-Kreuzfahrt mit Scandlines

Rostock - Gedser (Dänemark) - Rostock

Erwachsene: 75,00€ Kinder (5-13 Jahre): 65,00€ Senioren: 71,00€



Ablauf:
 immer Montags
 Saison: ganzjährig
 Dauer: Tagestour

Seefahrt nach Dänemark...
 → Die Fährlinie verbindet den Hafen Rostock mit dem Hafen Gedser
 → Eine Erlebnisfahrt auf einer der umweltfreundlichsten Fähren (barrierefrei) auf der 48 Kilometer langen Strecke
 → Auf der Hinfahrt genießen Sie das umfangreiche Buffet und Getränkeangebot (inklusive)
 → Auf der Rückfahrt haben Sie die Möglichkeit ausgiebig zu shoppen, das Schiff zu entdecken, oder auf dem Sonnendeck zu relaxen
 → Busfahrt zur Fähre und zurück (inklusive Check-In durch RTS Reiseleitung)
 → Betreuung während der Fahrt

Einstiegsmöglichkeiten:

9.00 Uhr Nienhagen (Hotel 26)	9.30 Uhr Graal Müritz (HdG)
9.00 Uhr Rostock (Hotel Sonne)	9.30 Uhr Warnemünde (T-Info)

Weitere Einstiegsmöglichkeiten nach Absprache. Buchen Sie telefonisch: 0381 / 20 15 633, hier im Hotel oder direkt in Ihrer Touristeninformation.



SAVE THE DATES

MODE DINNER

10.03.2023

HOTEL NEPTUN - SKYBAR

DANCE FASHION SHOW

08.09.2023

NIKOLAIKIRCHE ROSTOCK

Veranstalter: kw AGENTUR für Kommunikation und Werbung GmbH
T: 0381.3759966 | www.kwagentur.de

Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr wünscht das Team der kw Agentur für Kommunikation und Werbung GmbH





Fabelhaftes
an der Ostsee erleben

Märchennacht
9.8.2023

Fest der Moorgeister
8. bis 9.9.2023

events.graal-mueritz.de

Veranstalter:
Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz
Rostocker Str. 3, 18181 Graal-Müritz


GRAAL-MÜRITZ
DAS OSTSEEHEILBAD
MIT TRADITION



**OSTSEE
APOTHEKE**

*erfrischend
gesund*

**Service- und
Dienstleistungen
rund um das
Thema Gesundheit.**

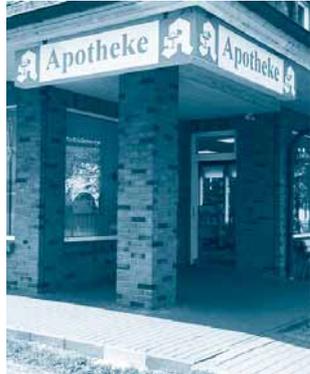
Wir beraten, helfen und informieren gerne und sind auch per WhatsApp für Sie da.

Mehr erfahren Sie in unserer Apotheke! 

Wir wünschen allen Einwohnern und Gästen frohe Weihnachten und ein gutes, gesundes 2023!

Ellen Bencard & Team

Ostsee-Apotheke
Kastanienallee 9
18181 Graal-Müritz
Telefon: 038206 / 7 94 77
Fax: 038206 / 7 88 77
ostseeapotheke-rezept@t-online.de
ostsee-apotheke-graal-mueritz.de



**Alles Gute
ist hier
beisammen...**



**HANSE
CENTER**
BENTWISCH



Herzlich Willkommen im Gesundheitszentrum Sol

Genießen Sie in angenehmer Atmosphäre unser breites Angebot für Ihre Gesundheit: Wir bieten anspruchsvolle kosmetische Behandlungen, bei denen die maximale Hautbildverbesserung im Focus steht sowie Hand- und Fusspflege.

Für das körperliche Wohlbefinden finden Sie zahlreiche Massagen, Atemgymnastik sowie Klangschalen-therapie. Auch individuelle Ernährungsberatung gehört zum Angebot.

In unserer wohltuenden Salzgrotte mit Salz- und Meerklima finden Sie Erholung und tiefe Entspannung. Mit der sehr alten Heilmethode Reiki wird körperliche und seelische Entspannung angestrebt, ein ganzheitliches System, das Körper, Geist und Seele anspricht und neue Lebensenergie schafft.

Beim Nordic Walking können Sie entspannen und gleichzeitig Ihre Fitness stärken.

Ein umfangreiches Angebot für Ihre Gesundheit! Lassen Sie sich beraten und vereinbaren Sie einen Termin. Für individuelle Geschenke zum Fest bieten wir kleine Überraschungen, die ebenfalls der Gesundheit dienen. Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und beste Gesundheit für das neue Jahr!

Gesundheitszentrum Sol | Katharina Rein | Zur Seebrücke 34 | 18181 Graal-Müritz | T 0151-73 68 02 52

KUNSTSCHAU



WINTERAUSSTELLUNG

vom 17.12. – 23. 12. + 27. 12. – 31.12. 2022 und vom 02.01. – 08.01.2023

MALEREI, SKULPTUR, KERAMIK, SCHMUCK – KÜNSTLER DER GALERIE
geöffnet tägl. von 11 -17 UhrKUNSTSCHAU BARNSTORF | Barnstorf 1 | Hufe IV | 18347 Ostseebad Wustrow
Telefon: +49 38220-201 | info@kunstscheune-barnstorf.de | www.kunstscheune-barnstorf.de

KUNSTMUSEUM AHRENSHOOP

Weg zum Hohen Ufer 36
18347 Ostseebad Ahrenshoop
Tel 038220 6679-0 | kunstmuseum-ahrenshoop.de**Museumspädagogische Angebote****Mittwochs (außer 28.12.), jeweils 14.30 Uhr bis 16 Uhr: Interaktive Kinderführung „Kunst & Geschichten“ und Malen mit Aquarellfarben** für Kinder ab 5 Jahren. Teilnahme: 4 € zzgl. Eintritt (mit Voranmeldung)**17.12., 11 Uhr bis 12.30 Uhr: Familiensamstag im Museum.** Gemeinsam die Ausstellung entdecken und weihnachtliches Basteln in verschiedenen Kreativtechniken. Teilnahme: 4 € zzgl. Eintritt (mit Voranmeldung)**Öffnungszeiten und Hinweise****Dienstags bis sonntags: 10 bis 17 Uhr;** am 24. und 25. Dezember geschlossen, am 26. Dezember von 13 bis 17 Uhr geöffnet, am 31. Dezember von 10 bis 16 Uhr geöffnet, am 1. und 2. Januar 2023 von 13 bis 17 Uhr geöffnet**Ausstellungen****Künstlerkolonie Ahrenshoop und klassische Moderne an der Ostsee:**

Werke der Künstlerkolonie Ahrenshoop: Ganzjährige Sammlungspräsentation – mitsamt erweiterter Sammlungshängung zur klassischen Moderne an der Ostsee und zur Künstlerkolonie

Bis 04.12.2022: Michael Morgner – Annäherung an Goya. Zeichnungen zu den Pinturas Negras aus der Quinta del Sordo**Bis 23.03.2023: Ich werde da sein – bald.** Eine multimediale Arbeit von Stefanie Rübensaal**Bis 26.03.2023: Der „König“ vom Fischland – Peter E. und die Kunst**
Ab 03.12.2022 bis 26.03.2023: Christian Thoehlke – Heartland. Malerei (Eröffnung: 02.12., 18 Uhr)**Ab 09.12.2022 bis 26.03.2023: Die Denkstation im Handgelenk.** Zeichnungen und Grafik aus der Sammlung Kunstmuseum Ahrenshoop**Bis 26.02.2023: Anneliese Schöfbeck – Arkadien in jedem Winkel.** Arbeiten auf Papier 1957-2020 (im Fischlandhaus Wustrow)**Führungen****Freitags, 14 Uhr (außer 23.12.): Rundgang** durch die Ausstellungen unter fachkundiger Begleitung, Teilnahme: 5 € zzgl. Eintritt**Veranstaltungen****9.-29.12.: Vorbesichtigung aller Arbeiten der 6. Ahrenshooper Winterauktion.** Die Auktion selbst findet am 30.12. in der Strandhalle Ahrenshoop statt. Weitere Informationen unter www.ahrenshoop-kunstauktion.de**17.12., 18.30 Uhr: Adventskonzert mit dem Borner Dorfensemble.** Lieder, Gedichte und Texte zum Advent. Eintritt: 8 €**27.12., 15 Uhr: Kuratorenführung durch die Ausstellung „Der ‚König‘ vom Fischland – Peter E. und die Kunst“** mit Dr. Wolf Karge. Eintritt: 5 € zzgl. Eintritt



DEUTSCHES BERNSTEINMUSEUM KLOSTER RIBNITZ

WO WIR SIND IST SONNE!

DAS GOLD DES NORDENS

Natur- und Kulturgeschichte
des Baltischen Bernsteins
in bedeutenden Exponaten

SPEKTAKULÄRE STRANDFUNDE

EINSCHLÜSSE – FENSTER IN DIE
TROPISCHEN WÄLDER IM OSTSEERAUM
VOR ÜBER 40 MILLIONEN JAHREN

EUROPAS SCHÖNSTE BERNSTEINAUSSTELLUNG

Kunstwerke der Frühgeschichte
und aus dem 17. und 18. Jahrhundert
Bernsteinkunstsammlung der einstigen Staatlichen
Bernsteinmanufaktur Königsberg in Preussen
Das verschollene Bernsteinzimmer
Fischlandschmuck – Walter Kramer

BERNSTEIN AUS ALLER WELT

GRENZLAND
Ausstellung zur Stadtgeschichte



DAME VON WELT – ABER AUCH NONNE

Die Ausstellung
zur Kloster- und
Damenstiftsgeschichte
in der Klosterkirche
zeigt die verborgenen
und offenbaren Schätze
des Klosters

Mittelalterliche
Holzplastik
des 14. bis
16. Jahrhunderts

Beeindruckende
Grabmonumente
des 16. Jahrhunderts

Einmalige
Zeugnisse der
Mecklenburgischen
Adelsgeschichte



ERLEBNISWERKSTATT

Selbst schleifen und
polieren
Arbeiten an historischen
Werkzeugen

Schauvorführungen
Beratung + Anfertigung von
Bernsteinschmuck- und
Kunstgegenständen

MUSEUMSSHOP

Moderner
Bernsteinschmuck
in Gold und Silber
Kunstgegenstände
Geschenke
Literatur

CAFÉ IM MUSEUM

Kuchen aus eigener
Herstellung
Imbissangebot
Familienfeiern und
Veranstaltungen
54 Plätze

FOTODOKUMENTATION DDR MAUERFALL UND WIEDERVEREINIGUNG

Bilder vom Leben in der
damaligen DDR,
die Mauer aus
Westberliner Sicht,
der Fall der Mauer
und die Entwicklung
danach.



Ein **AUSSTELLUNGSPROJEKT**
aus unserer
PARTNERSTADT BUXTEHUDE

AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG
Sonnabend, 4. 12. 2022, 15 Uhr

Willi – Dieter – Reto – Klar

ÖFFNUNGSZEITEN

NOVEMBER BIS APRIL
DI – SO 9:30-17 UHR
FÜHRUNGEN –
ANMELDUNG ERBETEN
ALLE RÄUME SIND
BARRIEREFREI

IM KLOSTER 1-2
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN
T. + 49 (0) 3821 2931
UND 4622

info@deutsches-bernsteinmuseum.de
www.deutsches-bernsteinmuseum.de
www.kloster-ribnitz.de

CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY

www.bar-pinklady.de



Genießen Sie
in angenehmer
Atmosphäre
und mit Blick
aufs Meer
unsere vielfältigen
Angebote:

Alkoholfreie Cocktails –
Cocktails – Weine –
Seccos – Biere –
Kaffee – Kuchen –
Eisbecher – Snacks

Zur Seebrücke 40
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 / 746475



Pink Lady
·modeboutique·

Willkommen in der Welt
der Mode!

Ausgefallene, schicke
Tages- und Abendgarderobe
für die Damen bis Gr. 50
in sehr guter Qualität
Ausgewählte Accessoires:
Taschen, Schuhe, Gürtel,
farbige Schals

...mit kleiner Café-Lounge

Ihr *Pink Lady* -Team

Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz
modeboutique-pinklady.de

PESCADO

Restaurant - Café - Bar



Zur Seebrücke 34 A . 18181 Graal Müritz . T: 038206 3700 01
info@restaurant-pescado.de . www.restaurant-pescado.de

Herzlich willkommen im PESCADO – dem Fischrestaurant in Graal-Müritz!

Genuss erleben, sich verwöhnen lassen und in gemütlich
modernem Ambiente entspannen.

Regional | Saisonal | Mediterran

Mit frischen Ideen und genialen Variationen, die immer
wieder aufs Neue überraschen und abwechslungsreiche
kulinarische Erlebnisse schaffen.

*** Mit neuer Winterkarte und Glühweinbar auf der Terrasse ***

Keule von der Barbarie-Ente

Apfelrotkohl | Kartoffelklöße | Mon Chéri-Lebkuchensoße

Zanderfilet im Speckmantel

Rahmsauerkraut | Kartoffeldrillinge

Wildschweinragout

Kroketten | Waldpilze

Tonkabohnen-Panna cotta

An den Wochenenden gibt es wieder **Original
Winzerglühwein rot und weiß** aus
der **Strandkorbbar** auf unserer Terrasse!

Aktuelle Öffnungszeiten und die gesamte Speisekarte
finden Sie auf unserer Homepage.